

Liebe Eltern ,

wir haben Ihnen für die unterrichtsfreien Wochen ein paar Tipps und Ideen zusammengestellt, wie Sie die häusliche Lernzeit Ihres Kindes abwechslungsreich gestalten können.

**Grundsätzlich gilt:**

***Seien Sie unbesorgt, Ihr Kind lernt bei allem, was es tut!***

***Besonders viel lernt ein Grundschulkind beim Spielen, Bewegen und Singen!***

***Je mehr Wiederholungen eine Tätigkeit hat, desto eher wird diese im Langzeitspeicher abgelegt.***

### 1. Strukturieren Sie den Tagesablauf für Ihr Kind:

#### Vormittags

- eine bis zwei Stunden Lernzeit mit Pausen und Zwischenmahlzeit (je nach Alter, Konzentrationsfähigkeit, etc.), mindestens eine Stunde Bewegung an der frischen Luft (Fahrradfahren, Spazieren gehen, freies Spielen)
- Altersgerechte Mithilfe im Haushalt (beim Zubereiten der Mahlzeiten helfen, Staubsaugen , Spülmaschine ein-/ und ausräumen, Wäsche sortieren+ einräumen, Haustiere versorgen)

#### Nachmittags

- nochmal eine Stunde Lernzeit, dann freie Spielzeit, möglichst 2-3 Stunden an der frischen Luft (hierzu gibt es aktuelle Forschungsergebnisse zur Verringerung der Ansteckungsgefahr durch frische Luft und Deaktivierung des Corona-Virus durch Sonnenlicht).

***Schreiben oder malen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind einen Tagesplan für die Arbeitstage von Mo-Fr und behalten Sie nach Möglichkeit diesen Rhythmus bei. Für das Wochenende bitte keine Lernzeit einplanen.***

### 2. Begrenzen Sie die Medienzeiten zum reinen Vergnügen wie bisher auch!

#### Empfohlene Mediennutzungszeiten:

Alter	Dauer
0 – 2 Jahre	-
3 – 6 Jahre	max. 30 Minuten
<b>6 – 10 Jahre</b>	<b>max. 45 Minuten</b>
11 – 13 Jahre	max. 60 Minuten
ab 14 Jahren	Dauer begrenzen und kontrollieren, abhängig von Konzentrationsfähigkeit und Entwicklungsstand d. Kindes

Keine Medienzeit direkt nach der Lernzeit. Die Lerninhalte werden „überschrieben“!

### 3. Ideen zur Beschäftigung Ihres Kindes mit „Lernzuwachs“ und Fachzusammenhang:

#### Mathematik:

- alle Brett- und Gesellschaftsspiele sowie Karten- und Würfelspiele
- Konstruieren und Bauen mit allen kreativen Spielmaterialien (Lego, Bausteine, etc.) oder Wertstoffen (Pappe, Dosen, ...)
- Aufräumen und Sortieren (Spielzeug, Bausteine neu sortieren, organisieren, beschriften,...)
- Backen und Kochen (Mengenangaben, Abwiegen, Messen...)
- [www.zahlenzorro.de](http://www.zahlenzorro.de) (der Zugang ist derselbe wie für Antolin)

## Deutsch:

- alle Brett- und Gesellschaftsspiele, Karten- und Würfelspiele sowie Sprachspiele (z.B. „Stadt, Land, Fluss“, „Ich packe in meinen Koffer“...)
- **Hörbücher oder Hörspiele** (Aufsitzerziehung!)
- **Hörspiele zum kostenlosen Download:**  
<https://www.swr.de/swr2/hoerspiel/ferien-hoerspiele-100.html>  
<https://www.ohrka.de/>
- Bei der „**ebib Nordschwarzwald**“ finden Sie auch online Ausleihmöglichkeiten
- [www.antolin.de](http://www.antolin.de) (auf dem Reiter „**Nachrichten**“ ganz rechts können die Kinder aktuelle und ältere Nachrichtentexte lesen und Quizfragen dazu beantworten) über die „**Postbox**“ können sie mit Ihrer Lehrerin kommunizieren zu vielen Lesetexten im „**Jo Jo**“-**Lesebuch** Ihres Kindes können auf Antolin Quizfragen beantwortet werden.
- Kleine Briefe oder Postkarten an Oma und Opa, Verwandte und Freunde schreiben
- Backen und Kochen (Rezepte lesen und verstehen)
- Einkaufszettel oder „Was fehlt-Listen“ schreiben lassen

## Sachunterricht:

- **Hörbücher** der „WAS IST WAS“, „GEOLINO“, „WIESO? WESHALB? WARUM?“, „Frag doch mal... die Maus“-Reihen (Ausleihe über **ebib Nordschwarzwald** möglich)
- Wissens-Sendungen der Reihen: „Checker Tobi“, „Checker Can“, „Willi will's wissen“, „Sendung mit der Maus“
- Naturbeobachtungen:  
Lassen Sie Ihr Kind beobachten, wie sich Pflanzen, Bäume oder Tiere jetzt entwickeln: Ein tägliches Foto mit dem Smartphone, das man dann abzeichnen kann, dann die Entwicklung beschreiben lassen.  
Bei Tieren eignen sich besonders der Frosch- und Krötenlaich (Achtung Naturschutz! Nur vor Ort beobachten, nicht entnehmen!), Insekten oder Vögel.

## Tipp:

*Ab Montag bietet das **SWR-Fernsehen** täglich ein Vormittagsprogramm mit Sendungen wie „Planet Schule“ und „Planet Wissen“ an*

## Kunst, Musik, Werken:

- Kinderlieder-CDs, Malen mit verschiedenen Farbangeboten, Mandalas ausmalen, Malen nach Zahlen, Basteln mit „Müll“ oder anderen Werkstoffen, Kneten, Häkeln

## Religion:

- 3x Reli mit Thorsten Trautwein, **mittwochs, 11 – 11.45 Uhr; 18.03., 25.03., 01.04.2020.**
- Der Zugang zum YouTube-Livestream erfolgt über [www.kirchenbezirk-calw-nagold.de/digital](http://www.kirchenbezirk-calw-nagold.de/digital).

**Wir wünschen Ihnen und Ihren Kindern, dass Sie gut durch die nächste Zeit kommen, und verbleiben mit herzlichen Grüßen**

**Das Kollegium der Oberwaldschule**